



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Hywel Dda  
University Health Board



# Cysylltu a Chwarae

Mae Cysylltu a Chwarae yn gyfle i sgwrsio â rhieni / gofalwyr eraill, gweld yr adnoddau a'r gwasanaethau sydd ar gael a sgwrsio â gweithiwr cymorth teulu CDHT.



Cyfle i blant ag anghenion ychwanegol ddod i chwarae gyda theganau/offer synhwyrdd gan gynnwys pabell synhwyrdd.

Gofod diogel i rieni a gofalwyr gwrdd a sgwrsio â rhieni / gofalwyr eraill sy'n cefnogi plentyn ag anghenion ychwanegol.

Efallai bod eich plentyn yn mynd trwy ddiagnosis neu wedi cael diagnosis yn ddiweddar neu efallai eich bod yn ceisio gwybodaeth bellach, yn chwilio am gyngor, cefnogaeth a / neu adnoddau i'ch cefnogi

Te, coffi a bisgedi am ddim

**Trefnir gan—Rhieni / Gofalwyr a'r Tîm Iechyd Anabledd Plant (CDHT)**

**E-bost : [ceredigionCDHT.HDD@wales.nhs.uk](mailto:ceredigionCDHT.HDD@wales.nhs.uk)**

**Lleoliad— Fforwm Cymunedol Penparcau, Penparcau, Aberystwyth, Ceredigion, SY23 1RU— Parcio ar gael gyferbyn.**

**Pob bore dydd Llun— Gan ddechrau 14 Tachwedd 9.30—11am**